

Toipumisen portaat

Jumala voi auttaa vapauteen syvistäkin traumaista, mutta se vaatii työtä ja rukousta. Rukoillaan Nigerian ”surun sisarten” puolesta, jotta he voisivat turvallisessa ympäristössä työstää traumaattisia kokemuksiaan ja päästä trauman varjosta vapauteen.

1. Porras: Turva

Herra, johdata sisaremme turvalliseen ympäristöön, turvallisten ihmisten pariin.

2. Porras: Vakaus

Herra auta kehoa rauhoittumaan stressistä ja mieleen pyrkiviä painajaisia vakautumaan.

3. Porras: Toimiva arki

Herra, rauhoita mieli ja keho niin, että sisaret pääsevät kiinni tavalliseen arkielämään.

4. Porras: Työstäminen

Herra, rohkaise sisaria alkamaan työstää traumaattisia tapahtumia. Auta vaikeiden asioiden käsittelyä. Vahvista heidän itsetuntoaan ja vala luottamusta tulevaisuuteen.

5. Porras: Anteeksi antaminen

Herra, vapauta sisaret kaikesta vihasta ja katkeruudesta, jotka saavat trauman kulkemaan mukana elämässä. Auta heitä antamaan anteeksi ihmisille, jotka tekivät pahaa heille ja heidän läheisilleen. Vapauta sisaret elämään omaa elämänsä.

6. Porras: Vapaus elämään

Herra, vapauta sisaret niin, etteivät he enää kanna trauman muistoja aktiivisesti mukana, vaan että he pystyvät hyväksymään ne osaksi elettyä elämää. Auta sisaria jatkamaan elämänsä mielekkäänä traumaattisista kokemuksista huolimatta. Siunaa heitä niin, että he kasvavat vahvoiksi Herrassa ja pystyvät kääntämään kokemuksensa auttaakseen muita.



Kiitos Herra, että sinä rakastat paljon kärsineitä ”surun sisaria” ja haluat auttaa heitä toipumaan, antamaan anteeksi ja jatkamaan elämänsä uskossa Herraan Jeesukseen! Amen