

VOM Sisaret - sydämeltä sydämelle Deborah ja Christina Nigeriasta



Deborah oli istumassa kotinsa edustalla mangopuun alla, kun aseistetut miehet ajoivat pihaan kuorma-autolla. Deborahin adoptoimat 9- ja 7-vuotiaat sisarentyttäret olivat syömässä koulupäivän jälkeistä välipalaa ulko-oven edustalla ja Deborahin mies istui sisällä valmistelemassa illan raamattuopetusta.

Hetken kuluttua Deborah kuuli neljä laukausta huoneesta, jossa hänen miehensä oli työskentelemässä. Kauhun vallassa Deborah alkoi rukoilla. Ulos tultuaan miehet tarttuivat hänen kahteen nuoreen tyttöönsä ja pakottivat kirkuvat tytöt kuorma-autoon.

Deborah kompuroi nopeasti jaloilleen ja juoksi kuorma-auton perään, mutta pian hän kompastui ja pyörtyi auton jäljestä nousevan pölyn keskelle. Kun Deborah heräsi sairaalassa, sairaalan henkilökunta varmisti hänen pelkonsa - hänen aviomiehensä oli tapettu ja heidän tyttönsä oli kidnapattu. Välittömästi Deborahiin iski suru, jollaista jo niin moni nigerialainen nainen on joutunut kohtaamaan. "Olin aivan sekaisin", hän selittää. "Kadotin itseni kokonaan. Painoni myös laski ja kävin läpi syvää traumaa."

Christina oli juuri menossa nukkumaan, kun hän kuuli tulituksen äänen kotikylässään Bornon osavaltiossa. Ammunnan äänet lähestyivät. Nopeasti hän kaappasi nukkuvan viisivuotiaan Rejoice-tyttärensä juostakseen turvaan. Christinan mies ja heidän kahdeksan muuta lastaan olivat jo leiriytyneinä vuorilla – tavanomainen varotoimi siitä lähtien, kun Boko Haramin terroristit olivat alkaneet tehdä hyökkäyksiä heidän alueelleen Pohjois-Nigeriassa. Mutta ennen kuin Christina ehti edes ulos talosta, hän sai osuman käsivarteensa. Hyökkääjän luoti läpäisi hänen vasemman hauiksensa sekä Rejoicen selän tappaen lapsen välittömästi. Rejoice kuoli rakastavan äitinsä käsivarsille.

Molemmat naiset kuuluvat "*surun sisariin*". Murheellista kyllä, he edustavat monia muita, jotka kokevat vainoa Pohjois-Nigeriassa. Kärsimyksistään huolimatta Deborah ja Christina ovat pysyneet uskollisina Jeesukselle ja tuntevat lohdutusta tietäessään olevansa osa maailmanlaajuista uskovien perhettä, joka haluaa seistä heidän rinnallaan niin surun kuin ilon aikoina. He tietävät myös, että tämä maailma kaikkine ongelmineen ei ole heidän iankaikkinen kotinsa. Ja tämä tosiasia antaa heille suuren toivon!

Tutustu Deborahin ja Christinan tarinaan kuuntelemalla radio-ohjelmamme ja rukoilemalla, että he ja heidän kaltaisensa naiset toipuvat traumaattisista kokemuksistaan. Rukousidea saat oheisista toipumisen portaista.

Idea

- Rukoile Deborahin, Christinan ja muiden heidän kaltaistensa puolesta.
- Täsmäidean rukoukseen saat toipumisen portaista.
- Kuuntele radio-ohjelma **Radio Dei la 24.08. klo 15.** tai **Radio Patmos ti 27.8. klo 18.15**

Toipumisen portaat

Jumala voi auttaa vapautteen syvistäkin traumaista, mutta se vaatii työtä ja rukousta. Rukoillaan Nigerian ”surun sisarten” puolesta, jotta he voisivat turvallisessa ympäristössä työstää traumaattisia kokemuksiaan ja päästä trauman varjosta vapauteen.

1. Porras: Turva

Herra, johdata sisaremme turvalliseen ympäristöön, turvallisten ihmisten pariin.

2. Porras: Vakaus

Herra auta kehoa rauhoittumaan stressistä ja mieleen pyrkiviä painajaisia vakautumaan.

3. Porras: Toimiva arki

Herra, rauhoita mieli ja keho niin, että sisaret pääsevät kiinni tavalliseen arkielämään.

4. Porras: Työstäminen

Herra, rohkaise sisaria alkamaan työstää traumaattisia tapahtumia. Auta vaikeiden asioiden käsittelyä. Vahvista heidän itsetuntoaan ja vala luottamusta tulevaisuuteen.

5. Porras: Anteeksi antaminen

Herra, vapauta sisaret kaikesta vihasta ja katkeruudesta, jotka saavat trauman kulkemaan mukana elämässä. Auta heitä antamaan anteeksi ihmisille, jotka tekivät pahaa heille ja heidän läheisilleen. Vapauta sisaret elämään omaa elämänsä.

6. Porras: Vapaus elämään

Herra, vapauta sisaret niin, etteivät he enää kanna trauman muistoja aktiivisesti mukana, vaan että he pystyvät hyväksymään ne osaksi elettyä elämää. Auta sisaria jatkamaan elämäänsä mielekkäänä traumaattisista kokemuksista huolimatta. Siunaa heitä niin, että he kasvavat vahvoiksi Herrassa ja pystyvät kääntämään kokemuksensa auttaakseen muita.



Kiitos Herra, että sinä rakastat paljon kärsineitä ”surun sisaria” ja haluat auttaa heitä toipumaan, antamaan anteeksi ja jatkamaan elämäänsä uskossa Herraan Jeesukseen! Amen